



Bonne  
rentrée  
à tous !

LE GUIDES DES PARENTS POUR  
UNE RENTRÉE SANS STRESS

40 PAGES D'ASTUCES ET  
DE BONS PLANS

# Toujours bon à savoir

## AVANT D'UTILISER CE CARNET D'ASTUCES

1

Ce carnet regroupe des trucs et astuces pour une rentrée et une année scolaire cool et relax

2

Il n'y a bien sûr pas de formule magique. A chacune et chacun de piocher les idées qui lui conviennent

3

Les adresses reprises dans ce carnet le sont à titre informatif et n'engagent pas notre responsabilité

4

Passez une belle année, et n'oubliez pas de profiter de la vie au quotidien avec votre jolie famille

## CARNET PROPOSÉ PAR CUSTOMEFY ET SAKI PARTY



[www.customefy.be](http://www.customefy.be)  
Sacs de voyage personnalisés  
pour toute la famille



[www.sakiparty.be](http://www.sakiparty.be)  
Animations magiques pour  
enfants fantastiques

# SOMMAIRE

1

## RENTRÉE DES CLASSES

Préparer le matériel scolaire	4
6 abonnements à vérifier	6
Plannings	7
Idées piques-niques	12
Congés pédagogiques & activités extra-scolaires	13
Anniversaires	16
Etiquettes	18

2

## ORGANISATION DU QUOTIDIEN

Thâches ménagères	20
Mots doux	23
Idées de récompenses	24
Bingo de la famille	25
Idées cadeaux	26

3

## VOYAGES ET EXCURSIONS

Liste pour sac de voyage	30
Bingo de voyage	32
Listes d'activités	33
Calendrier de l'avent	39
Poisson d'avril	40
Pâques	41
Lettres pour les camps	44



## Préparer le matériel scolaire

Faire la liste de ce qu'on peut récupérer de l'année précédente



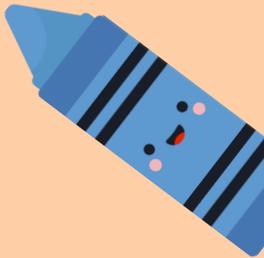
Pour les achats de gourdes et boîtes à pique-nique, s'assurer que les enfants puissent les ouvrir et fermer sans soucis



Bien marquer les fournitures scolaires pour éviter les pertes à l'école



TIP: les fournitures sont souvent meilleur marché en septembre, c'est le bon moment pour faire une réserve de fournitures supplémentaires au cas où :)



# Liste de courses

RENTRÉE SCOLAIRE

Chaque école et chaque famille a ses propres besoins, le but de cette liste est de vous aider à penser à tout.

## POUR LES REPAS

- Boîte à lunch
- Sac isotherme
- Gourde
- Thermos
- Couverts
- Sac à collation
- Serviettes
- Goûters

## AUTRES

- Cartable
- Trousse
- Étui à crayons
- Agenda
- Cadenas à casier
- Clé USB
- Chaussures
- Imperméable
- Tenue de rentrée
- Étiquettes
- Cadeau maîtresse

## FOURNITURES

- Cahiers
- Stylos
- Crayons
- Gommages
- Règles
- Colles
- Ciseaux
- Marqueurs
- Surligneurs
- Classeurs
- Calculatrice
- Équerre
- Compas

## EXTRA-SCOLAIRE

- Baskets
- Jogging
- Sac de sport
- Gourde
- Maillot de bain
- Bonnet de bain
- Essuie de piscine
- Uniforme scout
- Divers affaires sportives

# 6 abonnements

à vérifier pour une rentrée  
scolaire réussie

Transport (bus, tram, train, etc)

Sport (piscine, etc)

Ecole (cantine, sortie, etc)

Bibliothèque

Carte d'identité

Box Repas



# ÉTABLIR LE PLANNING DE L'ANNÉE SCOLAIRE



- Noter les vacances scolaires
- Ajouter les congés pédagogiques
- Compléter avec les activités extra-scolaires (sport, scout, etc.)
- Identifier les weekends 'libres' pour organiser une sortie en famille
- Ajouter les RDVs médicaux (dentiste, dermato, logo, etc.)
- Utiliser un agenda partagé pour les parents
- Utiliser un support papier à afficher pour les enfants
- Imprimer les attestations mutuelles pour les stages et les clubs sportifs

# Planning de la semaine

du

au

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Notes

# Les matins sans stress



01

## PIQUE-NIQUE

Préparer tous les piques-niques, collations et goûters la veille et laisser au frigo

02

## SAC DE SPORT

Préparer les sacs de sport, sacs de gym, sacs de piscine la veille

03

## CHECKLIST

Afficher une petite checklist pour les enfants à parcourir tous les matins

04

## PRÉPARER LE RETOUR

Lancer la machine, décongeler le repas du soir, sortir les poubelles

05

## IMPLIQUER LES ENFANTS

Impliquer les enfants dans cette routine les aide à prendre confiance en eux et soulage les parents.

# MA CHECKLIST DU MATIN

*en 6 points*

Manger mon petit déjeuner et ranger  
les affaires dans la machine



Se préparer (s'habiller, se laver les  
dents, se coiffer)



Préparer mes affaires (cartable, pique-  
nique et gouters, gourde, sacs de sport)



Vérifier mon sac (clés, abonnement,  
carte de sortie, téléphone, lunettes)



Me poser la question: Est-ce qu'il y a  
quelque chose de spécial aujourd'hui?



Donner des bisous et souhaiter une  
bonne journée à toute la famille



# LA PLANNING DU WEEKEND

**01** PRÉPARER LES MENUS/REPAS  
DE LA SEMAINE

**02** PRÉPARER LES COLLATIONS ET  
GOÛTERS DE LA SEMAINE

**03** FAIRE LES COURSES EN LIGNE À  
RÉCUPÉRER UN SOIR EN SEMAINE

**04** PASSER EN REVUE LE PLANNING  
DE LA SEMAINE À VENIR

**05** ANTICIPER LE WE SUIVANT  
(CADEAUX À PRÉVOIR, SORTIES...)

**DE CETTE MANIÈRE, LA  
SEMAINE EST PLUS RELAX**

# Idées piques-niques

PIQUE-NIQUE	COLLATION	GOÛTER
<p><b>Wrap au poulet et légumes</b></p> <p>Poulet grillé, tranches de concombre, carottes râpées, salade, et un peu de sauce yaourt, le tout enroulé dans une tortilla de blé</p>	<p>Bâtonnets de légumes avec houmous</p> <p>Carottes, concombres, poivrons, et céleri accompagnés de houmous riche en protéines</p>	<p>Yaourt grec avec fruits et noix</p> <p>Un yaourt grec nature avec des baies fraîches et quelques noix pour un apport en protéines et en fibres.</p>
<p><b>Salade de pâtes au thon</b></p> <p>Pâtes courtes, thon, maïs, tomates cerises, olives noires, le tout assaisonné d'une vinaigrette légère à l'huile d'olive et citron</p>	<p>Mélange de fruits secs et d'amandes</p> <p>Un mélange maison de fruits secs (raisins, abricots) et d'amandes pour une collation énergisante.</p>	<p>Fruits frais coupés</p> <p>Tranches de pommes, raisins, ou quartiers de mandarines. Emballe-les dans une boîte hermétique pour éviter qu'ils ne se froissent</p>
<p><b>Sandwich club au jambon et fromage</b></p> <p>Pain de mie complet, jambon, fromage, tranches de tomates, laitue, avec une touche de mayonnaise ou moutarde.</p>	<p>Gauffres faites maison avec moins de sucre et crêpes légères</p>	<p>Barres de céréales maison</p> <p>Barres faites avec des flocons d'avoine, du miel, et des fruits secs, sans sucre ajouté.</p>
<p><b>Salade de quinoa aux légumes grillés</b></p> <p>Quinoa, courgettes grillées, poivrons rouges, feta émietée, olives, avec une vinaigrette au citron et herbes</p>	<p>Fruits frais coupés</p> <p>Tranches de pommes, raisins, ou quartiers de mandarines. Emballe-les dans une boîte hermétique pour éviter qu'ils ne se froissent</p>	<p>Mini-sandwichs au pain complet</p> <p>Petits sandwichs avec du beurre de cacahuète et des tranches de banane ou du fromage.</p>
<p><b>Taboulé au poulet</b></p> <p>Couscous, tomates, persil, menthe, oignons verts, et morceaux de poulet, avec une vinaigrette au citron.</p>	<p>Mélange de fruits secs et de noix</p> <p>Une petite poignée de raisins secs, d'amandes, ou de noix de cajou (en veillant aux allergies possibles)</p>	<p>Boules énergétiques maison</p> <p>Boules à base de dattes, flocons d'avoine, noix et cacao, pour une collation saine et énergisante</p>
<p><b>Bento box</b></p> <p>Riz, œuf dur, tranches de concombre, carottes, tomates cerises, et quelques morceaux de poulet ou de tofu grillé</p>	<p>Boules énergétiques maison</p> <p>Boules à base de dattes, flocons d'avoine, noix et cacao, pour une collation saine et énergisante</p>	<p>Mini quiche froide</p>

# Congés pédagogiques

8 LIEUX pour une journée inoubliable!

**01 EUROSPACE CENTER**

**02 PAIRI DAIZA**

**03 PLANCKENDAEL**

**04 TECHNOPOLIS**

**05 WALIBI**

**06 SEALIFE**

**07 PLOPSA**

**08 SPARKOH!**

## Astuces pour une excursion réussie

Prévoir un sac à dos avec une gourde, des petites collations afin d'occuper les enfants pendant les creux ou les files d'attente. Il permet de ranger les pulls en cours de journée

Penser à fournir à chaque enfant un bracelet de sécurité avec son prénom et son numéro de téléphone, afin de pouvoir les identifier en cas de besoin

Avant chaque visite, proposer aux enfants de faire un tour par les toilettes, c'est toujours compliqué de devoir quitter une partie du groupe pour un petit imprévu en cours de visite



Retrouvez toute la gamme de sac à dos et sac de sport sur:



[www.customefy.be](http://www.customefy.be)

## Les inscriptions aux activités extra-scolaires



Règle d'or: ne pas vouloir sur-charger les horaires. C'est tout bénéfique pour les enfants... et les parents :)

Une fois les inscriptions faites, partager les charges mentales entre les parents: sport vs. école, scout vs. stage, etc

Le parent "en charge" de l'activité gère le groupe whatsapp, et les informations au cours de l'année

Partager les responsabilités permet d'impliquer chaque parent dans le quotidien des enfants, tout le monde est gagnant :)





# ENVIE D'UN SUPER ANNIVERSAIRE À DOMICILE?

SAKI PARTY vous propose:

## 1. DE 1 À 4 ANS

Des grands kits de jouets, des châteaux gonflables créés sur mesure, des animations en crèche...

## 2. DE 5 À 12 ANS

Des chasses au trésor, des cours de magie, des ateliers créatifs, un centre d'adoption de chiots en peluche, des ateliers beauté...

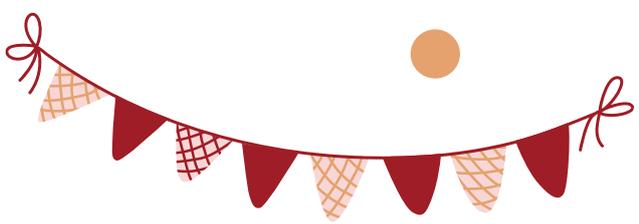
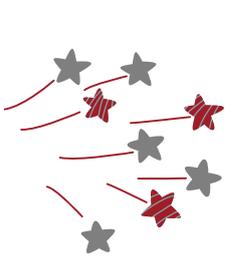
## 3. LA LOCATION

De canon à mousse, de machine à barbe à papa, de châteaux gonflables, de grands kits de jeux, de bornes d'arcade...

## 4. DES PYJAMAS PARTY

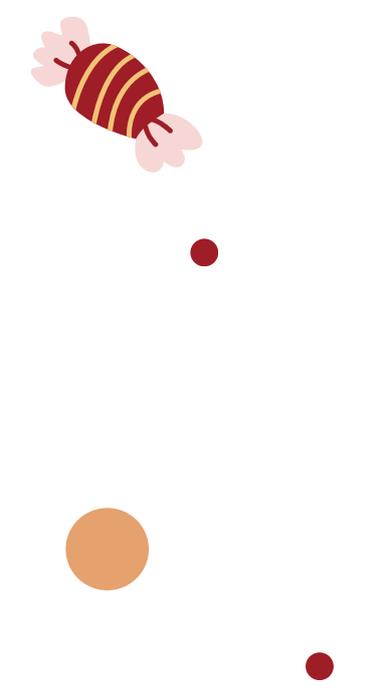
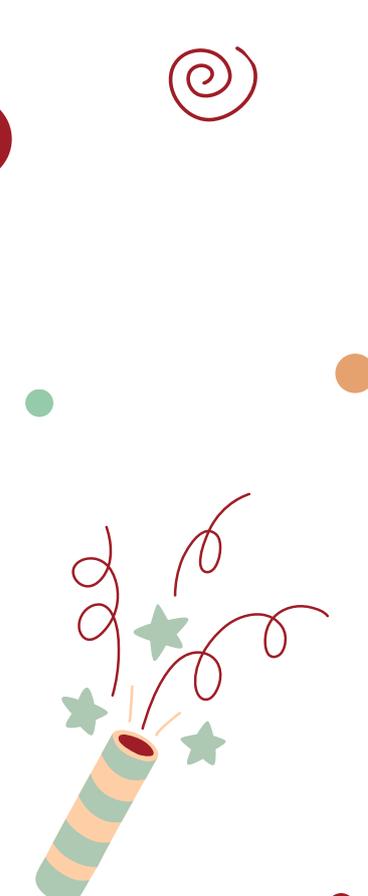
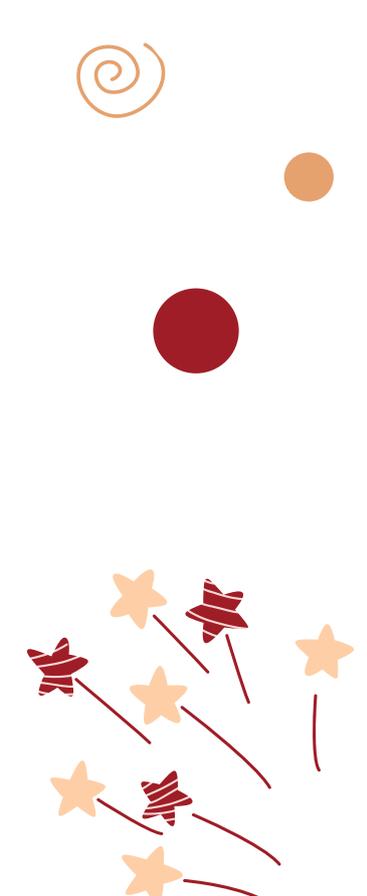
Livrées et installées à domicile et de nombreux thèmes incroyablement jolis (magicien, smiley, fluo, jungle...)

PLUS D'INFO SUR [WWW.SAKIPARTY.BE](http://WWW.SAKIPARTY.BE)



# Fêtes d'anniversaire

20 lieux en dehors de la maison

- 
- 
- 01 ECOLE DU CIRQUE
  - 02 PARC AVENTURE
  - 03 LA FERME DE LA HULOTTE
  - 04 SORTILÈGE
  - 05 ABBAYE DE VILLERS
  - 06 ATELIER PEINTURE SUR CÉRAMIQUE
  - 07 BALADE AVEC LES ÂNES
  - 08 ESCAPE GAME
  - 09 CAP SCIENCES
  - 10 LE CHATEAU MAGIQUE
  - 11 FERME DE LA VALLÉE
  - 12 LE TILT
  - 13 MINI-GOLF DANS LE NOIR
  - 14 LASER GAME
  - 15 ROC EVENT
  - 16 PAINTBALL
  - 17 RÉALITÉ VIRTUELLE
  - 18 FANCY CAKE
  - 19 LA LEÇON VERTE
  - 20 KOMINI
- 
- 



# LES ÉTIQUETTES

Du fun et de la créativité



## 1. POUR LES AFFAIRES

Des étiquettes à découper pour décorer les cahiers, les livres et les boîtes de rangements

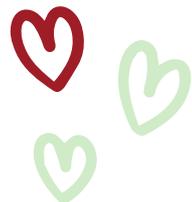


## 2. POUR LES CADEAUX

Des étiquettes pour mettre le nom sur les cadeaux d'anniversaire et les cadeaux de Noël

## 3. POUR LES PLACES À TABLE

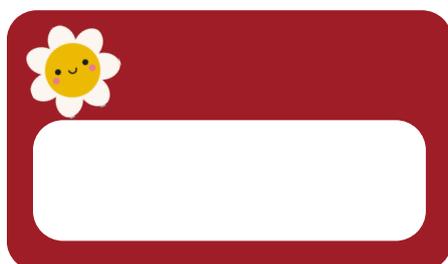
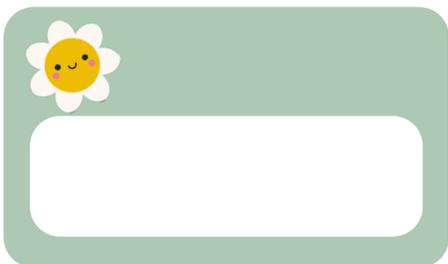
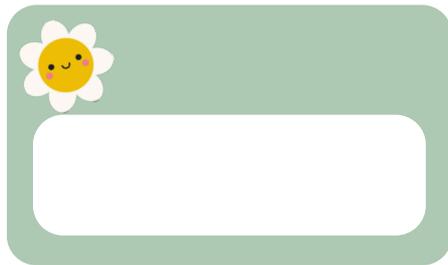
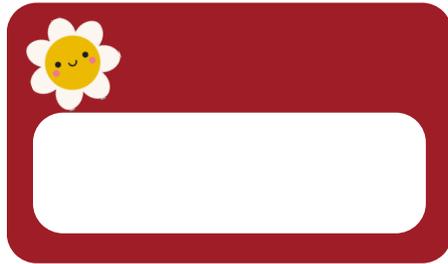
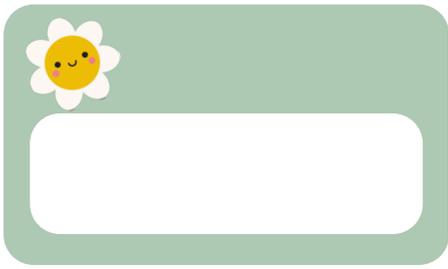
Des étiquettes pour décorer les tables de fêtes et mettre le nom des invités à table



## 4. POUR LES INVITATIONS

Des étiquettes pour décorer les invitations d'anniversaire ou les petits goodies offerts





# Répartition des tâches ménagères

DU MOIS \_\_\_\_\_



Tâches	S. 1	S. 2	S. 3	S. 4	S. 5
Aspirateur					
Vaisselle					
Poubelles					
Poussière					
Courses					
Repas					
Vitres					
Rangement					
Devoirs					
Sols					
Arrosage des plantes					
Toilettes, salle de bain					
Lessive, repassage					

# Liste des tâches ménagères

DE LA SEMAINE

## Tâches Quotidiennes

L M M J V S D

Débarrasser la table

Ranger le salon

Faire la vaisselle

Faire le lit

Sortir les poubelles

Ranger le frigidaire

Marche matinale de 30 min

## Tâches Hebdomadaires

L M M J V S D

Lessive

Aspirateur

Poussière

Changer les draps et les serviettes

Toilettes

Douche, baignoire et éviers

Tapis

Arroser les plantes

# Ma check-list de ménage de printemps

## Cuisine & salle à manger

- Réfrigérateur
- Congélateur
- Plaques
- Four
- Micro-ondes
- Cafetière
- Plan de travail
- Armoires
- Tiroirs
- Évier
- Robinet
- Poubelle
- Table
- Chaises
- Vaisselle
- Bouilloire
- Grille-pain
- Composteur

## Salle de bain et toilettes

- Évier
- Baignoire
- Douche
- Joints
- Robinet
- Rideau
- Tiroirs
- Serviettes
- Gants
- Lave-linge
- Sèche-linge
- Fer à repasser
- Siphon
- Miroir
- Tapis
- Pharmacie
- Brosse WC
- Toilettes

## Chambre

- Matelas
- Draps
- Miroir
- Tapis
- Placard
- Commode
- Poussière
- Couverture
- Oreillers
- Rideaux

## Extérieur

- Vitres
- Paillason
- Gouttières
- Garage
- Plantes & arbustes
- Meubles de jardin
- Barbecue
- Balançoire
- Cabane
- Déchèterie

# PETITS MOTS DOUX À DISTRIBUER SANS MODÉRATION

PASSE UNE BELLE  
JOURNÉE

J'AI CONFIANCE  
EN TOI

TU VAS  
RÉUSSIR

J'AIME  
TES BLAGUES

FAIS DE TON  
MIEUX

CROIS EN TES  
RÊVES

TU PEUX LE  
FAIRE

TU ES LE  
MEILLEUR

TU VAS Y  
ARRIVER

TU ES LA  
MEILLEURE

TU ES  
FORMIDABLE

CROIS EN  
TOI

TU PEUX LE  
FAIRE

TU VAS  
RÉUSSIR

LA VIE EST  
BELLE

# IDÉES DE RÉCOMPENSES

- se coucher un peu plus tard
- du temps d'écran en plus
- les laisser choisir la tenue d'un parent
- choisir la musique dans la voiture pendant une semaine
- un bon chocolat chaud
- les laisser choisir le dîner
- faire ensemble un parcours d'obstacles à la maison
- devenir enfant unique le temps d'une journée ou de quelques heures en envoyant la fratrie chez des amis ou la famille
- imprimer quelques photos
- fabriquer ensemble une pinata (cfr instagram de Saki Party)
- camper dans le jardin
- leur offrir un livre ou un magazine
- aller manger une glace
- aller faire du geocaching (cfr instagram de Saki Party)
- faire un bricolage ensemble
- aller faire une grande balade en vélo
- aller à la piscine
- aller à la plaine de jeux
- construire une cabane dans le salon
- préparer des crêpes
- refuser un repas au choix et manger un bol de céréales à la place

## ASTUCES:

Pourquoi ne pas demander à vos enfants ce qui leur ferait plaisir?

Vous pourriez être surpris!

Vous pourriez aussi imprimer et découper ces idées pour que les enfants puissent tirer une récompense au hasard

# BINGO

## de la famille

Aller à la plage	Faire un pique-nique	Faire une bataille d'eau	Préparer un gâteau	Visiter un site historique
Jouer à cache-cache	Faire une randonnée	Jouer au mini golf	Construire un château de sable	Faire du snorkeling
Griller des marshmallows sur un feu	Planter des fleurs	Passer une journée sans écran	Aller au cirque	Apprendre un tour de magie
Inventer une poignée de main de famille	Aller voir un aquarium	Observer les étoiles	Faire voler un cerf-volant	Aller ramasser des déchets dans la nature
Faire une bataille d'oreiller	Fabriquer une mangeoire à oiseau	Camper	Faire du kayak	Faire une promenade à cheval

# Idées Cadeaux

## Pour l'extérieur

- Du produit à bulles qui ne se renverse pas ( Pustéfix)
- Un petit évier avec robinet
  - Une tondeuse
  - Une brouette
- Une cuisine en plastique pour faire des potions avec de la boue
  - Une draisiene
- Un module pour le jardin (cabane ou balançoire par exemple)
- Un toboggan
- Un circuit Aquaplay
- Des accessoires de jardinage
- Une petite piscine
- Des craies
- Un bac à sable
- Des jumelles,
- Une boîte à insectes,
- Un kit mini potager
- Une trottinette adaptée à l'âge des enfants
- Une voiture télécommandée
- Des playmobil thème piscine
  - Des goals de foot
  - Un vélo
- Des patins à roulettes
- Un arbre à planter
- Un panier pour le vélo
- Un trampoline
- Un ballon sauteur
- Une corde à sauter

- Un tremplin pour le vélo ou roller
- Une cabane en saule
- Une queue de sirène-palme
- Un filet de badminton
- Un bon frisbee
- Une tyrolienne
- Une table de ping pong
- Une boussole
- Un ensemble de tir à l'arc
- Un jeu de fléchettes
- Un toboggan gonflable Intex pour la piscine
- Un panier de basket
- Un kart
- Un kit pour faire un herbier
- Du matériel de cirque
- Un kit de Spikeball
- Un jeu de Mölkky
- Un jeu de pétanque
- Un Jeu Kubb
- Un skateboard
- Jeu pour plonger dans la piscine
- Un marteau et des clous
- Une vraie boîte à outils

## Pour l'intérieur

- Un abonnement aux kits de jeux Lovevery
- Un aquadoodle
- Des animaux Schleich
- Une cuisine Ikea
- Un ocarina
- Des jeux de société
- Une boîte à histoire ou à méditation
  - Un tipi
- Un déguisement
- Des géomag
- Une poupée et ses accessoires
  - Un pouf
  - Un kicker
- Un robot de lego boost

# Idées Cadeaux

## Pour la chambre

- Des étoiles phosphorescentes
- Une veilleuse
- Une sonnette sans fil
- Un réveil
- Une belle housse de couette
- Un pouf
- Un chouette plaid
- Une guirlande
- Une lampe
- Un micro - karaoké
- Une petite enceinte
- Un google Nest
- Un mini frigo

## Idées créatives

- Des crayons woody
- De la peinture (à doigts pour les petits)
- Une belle boîte de crayons
- Pâte fimo + matos et livre pour en faire
- Patagom
- Un livre d'origami
- Kit pour faire du savon ou des boules de bain
- Kit pour faire pousser des champignons
- Kit pour fabriquer du Slime
- Aquarellum
- Machine à coudre

## Utilitaires

- Une brosse à dents électrique
- Un album pour ranger les photos d'école
- Un sac de couchage
- Des lunettes de soleil
- Un pyjama onepiece
- Des pantoufles
- Une trousse toilette
- Un sac de voyage personnalisé
- Une bonne brosse à cheveux
- Un labello
- Un sac à dos branché
- Un livre de recettes
- Un tablier de cuisine et une toque
- Un sac d'école
- Une lampe de poche frontale
- Un beau stylo
- Une gourdre air up
- Une boîte de feutres de couleurs

## Jouets intemporels

- Des Duplos
- Des kaplas
- Des jeux de société (Cluedo, Rummikub, Monopoly,...)
- Un déguisement
- Des playmobil
- Des Sylvanian Family
- Des Légos
- Un rubikscube
- Des souris Maileg
- Des bandes dessinées
- Les jeux vidéos

# Idées Cadeaux

## Divers

- Une couverture sirène
- Des gommettes
- Une boîte maquillage
- Un carnet amitié
- Des feutres qui sentent
- Une boîte à bijoux
- Du matériel de bricolage
- Des blopens,
- Un puzzle
- Du papier pour origami
- Un bijoux
- De la mousse rituals pour enfant
- Des craies pour colorer les cheveux
- Un tamagotchi
- Un thermomix junior
- De la papeterie
- Des jolis bics



Pour vos achats de cadeaux (et tous vos achats en général), n'hésitez pas à privilégier les commerces de proximité et les commerces belges.

Pas le temps d'aller en magasins?

Découvrez plein de e-commerces belges sur:

[www.leseshopsbelges.be](http://www.leseshopsbelges.be)

# 40 idées de cadeaux immatériels

pour toutes les occasions

- Atelier de peinture sur tissus
- Atelier de peinture sur porcelaine
- Atelier de la gravure sur bois
- Créer un bijoux
- Créer son propre couteau
- Atelier de couture
- Séance de maquillage,
- Shooting photos
- Séance de relooking
- Exposition ou spectacle
- Cinéma ou concert
- Pièce de théâtre ou opéra
- Spectacle de danse
- Comédie musicale
- Parc scientifique
- Escape room
- Défilé de mode
- Séance de réalité virtuelle
- Découvrir une ville
- Observer les étoiles
- Nuit dans une cabane insolite
- Tour en bateau, descente en kayak
- Nuit au milieu des tigres de Pairi Daisa
- Nuit dans un tipi ou une yourte
- Nuit dans un chateau
- Restaurant 'dans le noir'
- Restaurant dans les airs, dans un tram
- Cours de cuisine ou de pâtisserie
- Accrobranche parc aventure
- Simulateur de chute libre
- Parc tremplaine
- Parc d'attractions
- Initiation à un sport
- Pilote d'un jour
- Initiation au cirque
- Sortie escalade en falaise
- Expédition spéléologie
- Sortie en montgolfière
- Saut en parachute
- Match de foot ou de tennis

# Liste pour sac de voyage

## Pour ne rien oublier en voyage



### Vêtements



- pantalons, shorts, jupes, robes
- t-shirts, polos, chemises
- sous-vêtements (chaussettes, collants, culottes, slips, soutiens-gorge)
- pyjamas, doudous
- sac pour linge sale
- chaussures de plage, bottines, sandales
- veste/K-way
- foulard/paréo/grand tissus
- chapeau, casquette
- maillot
- essuies, draps, gants de toilette

### Trousse de toilette



- brosse à dents, dentifrice, fil dentaire
- savon, shampoing
- pince à épiler, coupe-ongle
- un rouleau de papier WC
- déodorant
- brosse, peigne, élastiques & pinces
- rasoir
- maquillage, vernis à ongles, dissolvant
- protections périodiques, contraception
- masque pour dormir et boules Quiès

### Pharmacie



- crème solaire, après-soleil
- lunettes de soleil
- sac en plastique
- pansements, désinfectant, cicatrisant
- anti-moustique
- thermomètre
- paracétamol, aspirine
- pince à tiques
- baume à lèvres
- lessive en poudre

### Pratique



- Cartes identités, permis de conduire
- cartes de banque, cash
- clés
- carnet de santé, numéro assistance ou assurance
- lunettes de vue, lentilles
- chargeurs, appareil photo, batterie
- bics, stylos, crayons, papiers, carnet
- jeux de société, jeux de cartes, lecture
- canif, mini kit de couture
- lampe de poche
- ceinture, montre
- plage: essuies, masques de plongée
- ski: équipements et combinaisons
- bonnet, gants, casque

### Spécial bébé



- lait en poudre, biberons, pots préparés
- tuttes, sac de couchage
- relax et jeux non encombrants
- langes, produits de change
- babyphone
- bavoirs, tetras
- gourde

### Notes



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

BON VOYAGE!

Customefy

PERSONNALISE TON SAC



# N'oubliez pas votre sac de voyage!

## Pour des souvenirs inoubliables en famille



### Sacs de voyage personnalisés pour toute la famille!

### Service client au top! Livraison rapide!



[www.customefy.be](http://www.customefy.be)

Trousse de toilette

Sac à linge

Sac de gym

Sac de piscine

Sac weekend

Sac de sport

...



# Bingo en voyage



BON VOYAGE!

# Vacances

## 40 Activités à faire pour s'amuser cet été

- Faire un bouquet de fleurs
- Observer les insectes
- Faire des brochettes de fruits
- Faire des colliers de coquillages
- Construire un circuit pour billes
- Faire des smoothies
- Faire un pique-nique nature
- Écrire une histoire
- Faire une bataille d'eau
- Chercher un trèfle à 4 feuilles
- Dessiner une marelle à la craie
- Visiter un musée, une exposition
- Faire un album de vacances
- Inventer un spectacle
- Lire un livre
- Cuisiner en famille
- Faire un parcours d'accrobranche
- Faire des jeux de société
- Créer un parcours d'obstacles
- Aller dans un parc d'attraction
- Visiter une ferme pédagogique
- Faire un maquillage rigolo
- Construire une cabane
- Faire une chasse aux trésors
- Faire une sortie en vélo
- Séance peinture en plein air
- Créer des marionnettes
- Fabriquer des cerfs-volants
- Faire une randonnée en nature
- Soirée Observation des étoiles
- Faire une sculpture de sable
- Faire une sortie en pédalo
- Composer des chansons
- Faire un mini concert
- Faire un karaoké familial
- Faire de la limonade maison
- Atelier de cupcakes créatifs
- Aller au Zoo
- Journée Spa à la maison
- Se déguiser

# 10 activités en extérieur

pour les familles avec enfants

**01 TRAVERSER L'EAU EN VÉLO À BOKRIJK**

**02 LES PARCOURS "AVENTURES"**

**03 LES BALADES TOTEMUS**

**04 CYCLING THROUGH THE TREES**

**05 ECOUTER LE BRÂME DU CERF**

**06 LE LION DE WATERLOO**

**07 LES DOMAINES PROVINCIAUX**

**08 TROLL HUNTING**

**09 MONDE SAUVAGE D'AYWAILLE**

**10 PLAN INCLINÉ DE RONQUIÈRES & LE CANAL DU CENTRE**

# Où voir des animaux

avec les enfants

**01 'T SILSOMHOF**

**02 LA FERME NOS PILIFS**

**03 SCHUUR VAN TUUR**

**04 'T STRUISVOGELNEST**

**05 NATURBELEVINGSHOEVE JOLI**

**06 FERME DE LA VALLÉE**

**07 DOMAINE TIVOLI**

**08 LA FERME DU PLANOIS**

**09 DOMAINE PROVINCIAL DE RIVIERENHOF**

**10 ROUGE-CLOÎTRE**

**11 HET NEERHOF**

**12 DOMAINE PIETERSHEIM**

**13 KINDERBOERDERIJ DE ZEVEN TORENTJES**

# 20 activités en famille par temps de pluie

Bye Bye la pluie!

**01 BUBBLE PLANET**

**02 TRAINWORLD**

**03 C-RAMIC CAFÉ**

**04 GOOLFY**

**05 JUMP XL**

**06 AIRWORLD**

**07 ESCAPE GAME**

**08 COUDENBERG**

**09 SARALAND**

**10 KOMINI**

**11 MUSÉE DES SCIENCES  
NATURELLES**

**12 MUSÉE DE L'INDUSTRIE**

**13 MUSÉE MOT**

**14 PLOPSAQUA**

**15 CINÉMA**

**16 ILLUSION BXL**

**17 ESCALADE: DE STORDEUR**

**18 PISCINE LAGO**

**19 WAVRE INDOOR KARTING**

**20 LEGO CENTER**

# En forêt avec les enfants

## 30 idées d'activités

Bracelet nature: scotch autour du bras avec la partie collante vers l'extérieur

Mandala de la nature

Sauter dans les flaques

Décorer un baton

Déguster des faines du hêtre

Construire un arc à flèches

Fermer les yeux et se taire pour écouter tous les bruits de la forêt

Réaliser un jardin japonais

Marcher dans la forêt à pieds nus

Faire une marelle avec des batons

Trouver un élément dont la couleur est identique à une carte d'échantillon de peinture

Préparer un pique-nique

En mars, chercher des oeufs de grenouille ou des têtard

Placer une feuille contre le tronc d'un arbre. Frotter avec le pastel et admirer le dessin de l'écorce

Fabriquer un labyrinthe géant au sol avec des bâtons

Cueillir des champignons et récolter les spores

siffler avec un brin d'herbe

Organiser un geocaching

Marche aux flambeaux

Observer les oiseaux et chercher des plumes

Préparer une soupe d'orties

Soulever les rochers, les rondins de bois et observer les petites bêtes

Fin de l'été: ramasser des mûres et des myrtilles

Observer les traces d'animaux dans la boue

Installer une slackline entre deux arbres

Prendre des jumelles et observer la cime des arbres

Faire des cabanes

Récolter 15 sortes de feuilles pour faire un herbier

Grimper dans les arbres

PROFITER ET RESPIRER

# 12 idées sympas

Pour occuper les enfants sans se ruiner

- 01 FAIRE LE CLASSEMENT DU MEILLEUR ECLAIR AU CHOCOLAT**
- 02 ORGANISER UN MINI RESTAURANT À LA MAISON**
- 03 CRÉER UN LIVRE (DESSIN + TEXTES)**
- 04 ORGANISER UNE SOIRÉE CINÉMA**
- 05 FAIRE UNE PROMENADE DE NUIT AVEC LAMPES TORCHES**
- 06 ORGANISER UN "YES DAY"**
- 07 FAIRE UN SPAGHETTI SUR TABLE**
- 08 PRÉPARER UN SPECTACLE EN FAMILLE**
- 09 LES ENFANTS CHOISISSENT LA TENUE DE LEURS PARENTS**
- 10 PASSER UNE SOIRÉE ÉCLAIRÉE À LA BOUGIE**
- 11 LAISSER LES ENFANTS CONDUIRE SUR UN PARKING VIDE**
- 12 PRÉPARER DES AFFICHES ABSURDES ET LES COLLER DANS LE QUARTIER (EX: CHAUSSETTE DROITE CHERCHE SA CHAUSSETTE GAUCHE ETC.)**

# A glisser dans le calendrier de l'avent

 Bon pour un plateau repas devant un film _____ JOUR	 Bon pour un repas à la bougie _____ JOUR	 Bon pour un cache- cache géant dans la maison _____ JOUR	 Bon pour une journée où tout le monde s'habille en rouge _____ JOUR	 Bon pour décorer les fenêtres au posca _____ JOUR	 Bon pour faire un jeu de société _____ JOUR	 Bon pour faire des biscuits de Noël _____ JOUR	 Bon pour dessiner et envoyer des cartes de vœux _____ JOUR
 Pièces d'un mini puzzle 'photos' _____ JOUR	 Petit savon parfumé _____ JOUR	 Choix du menu du soir _____ JOUR	 Bon pour une balade au lampions _____ JOUR	 Bon pour une balade en forêt _____ JOUR	 Des petits scoubidous colorés _____ JOUR	 Bon pour une balade en vélo _____ JOUR	 Bon pour une partie de bowling _____ JOUR
 Petite pince, élastiques à cheveux _____ JOUR	 Bon pour une sortie patinoire _____ JOUR	 Des petits tatoos rigolos et temporaires _____ JOUR	 Bon pour une gaufre au marché de Noël _____ JOUR	 Bon pour un petit-déjeuner au lit _____ JOUR	 Bon pour un ticket de cinéma _____ JOUR	 Bon pour une sortie au zoo _____ JOUR	 Bon pour un resto _____ JOUR

# POISSON d'AVRIL!

10 blagues à faire à vos enfants

- 01 METTRE DU COLORANT DANS LE LAIT**
- 02 FAIRE UNE FAUSSE BOULE DE GLACE AVEC DE LA PURÉE**
- 03 CHANGER LE LIT DE PLACE QUAND ILS DORMENT**
- 04 METTRE UNE PÂTE SOUS LA PLANCHE DES WC**
- 05 METTRE UN BOL DE CÉRÉALES + LAIT AU CONGEL'**
- 06 LEUR FAIRE UNE MOUSTACHE PENDANT LA NUIT**
- 07 COLLER DES PETITS YEUX MOBILES PARTOUT**
- 08 ECHANGER LEURS VÊTEMENTS AVEC LES VÔTRES**
- 09 REMPLIR LEUR CHAMBRE DE BALLONS**
- 10 FOURRER LEURS CHAUSSURES AVEC DU PAPIER WC**

# 6 idées originales de chasses aux oeufs

**1 FAIRE UNE PHOTO EN TRÈS GROS PLAN DE DIFFÉRENTS ENDROITS DE LA MAISON ,Y CACHER LES OEUFs ET MONTRER LES PHOTOS AUX ENFANTS.**

**2 CRÉER ET IMPRIMER DES QR CODES QUI CONDUIRONT À UN LIEU PUIS AU SUIVANT ET À LA FIN LES ENFANTS TROUVERONT UNE SURPRISE.**

**3 BANDER LES YEUX D'UN ENFANT : LES AUTRES DOIVENT ALORS LE GUIDER CORRECTEMENT POUR QU'IL PARVIENNE À RAMASSER TOUS LES ŒUFS À L'AVEUGLE.**

**4 POUR LES GRANDS QUI SE COUCHENT PLUS TARD: GLISSER DES PETITS BATONS LUMINEUX DANS DES OEUFs EN PLASTIQUE ET LANCER UNE CHASSE AUX OEUFs PHOSPHORESCENTS**

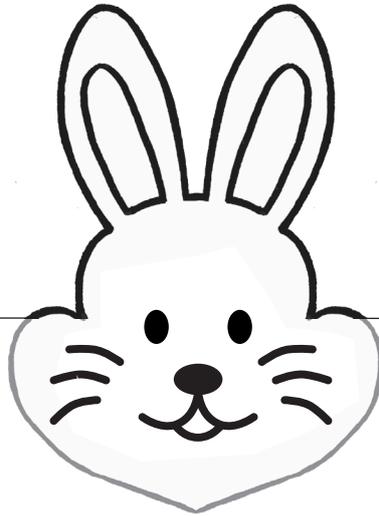
**5 DESSINER UN GRAND PLAN DU JARDIN OU DE LA MAISON. CACHER OU ENTERRER LES OEUFs DE PÂQUES ET LAISSEZ LE PLAN AUX ENFANTS**

**6 ET SI POUR UNE FOIS VOUS LAISSIEZ LES ENFANTS CACHER LES OEUFs? CE SERA À VOUS LES PARENTS DE LES TROUVER!**



# Joyeuses Pâques

Décore ta table de Pâques avec ce joli rond de serviette



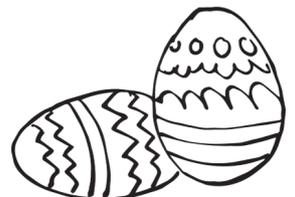
Glisses-y des oeufs en chocolat



Ecris ton prénom

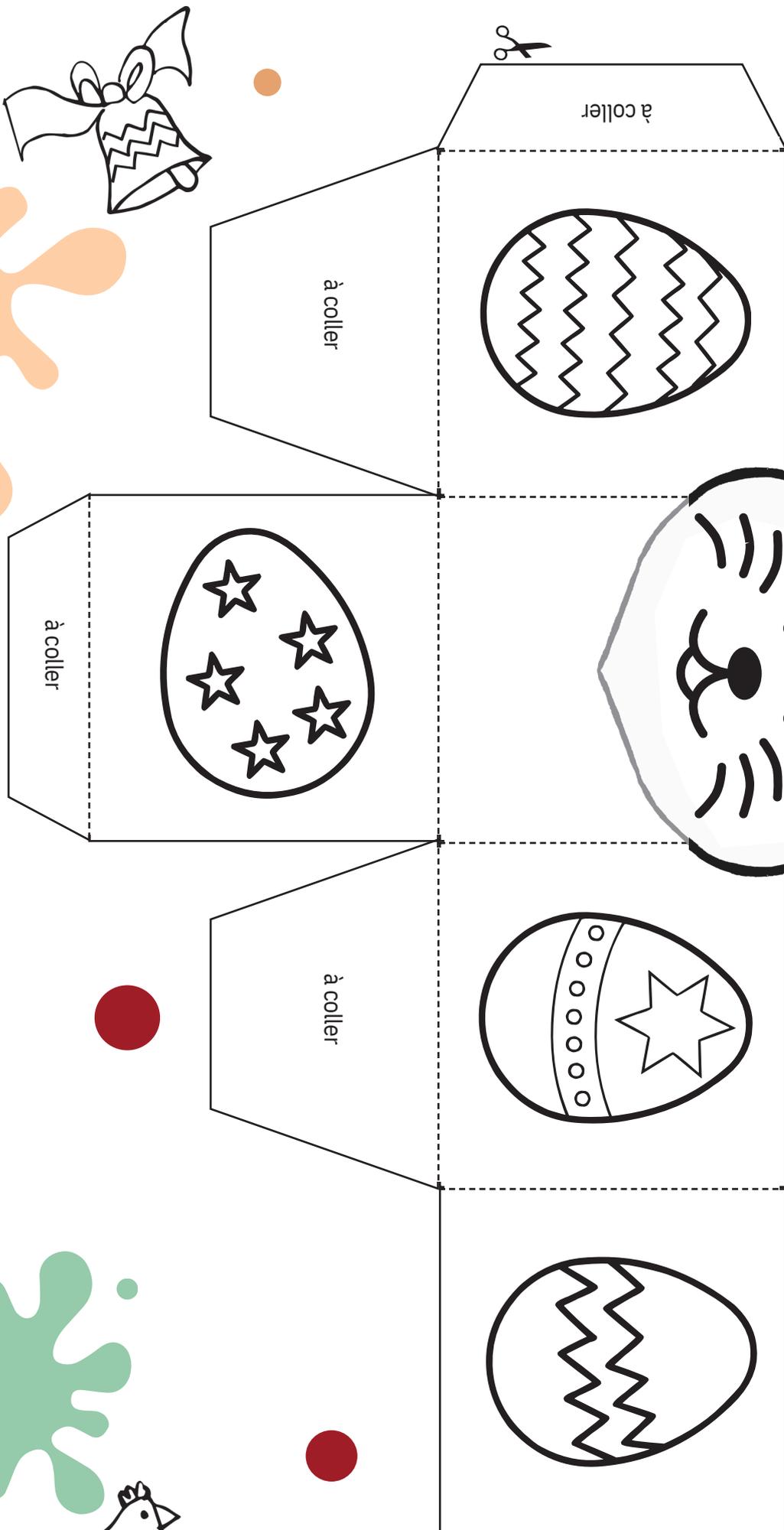


- Imprime ce pdf
- Découpe les 2 modèles
- Colle les sur un papier ou carton plus épais
- Colorie joliment le dessin



# Joyeuses Pâques

Décore ta table de Pâques avec cette jolie boîte à oeufs



- Imprime ce pdf
- Découpe le modèle
- Colle le sur un papier ou carton plus épais
- Colorie joliment le dessin



Ecris ton prénom

# Coucou .....



Les amis



Les jeux



La nature



La météo



Les chefs



Les cuistots



Les repas



Les bonbons



La nuit



Les bobos



Les temps libres



Les veillées



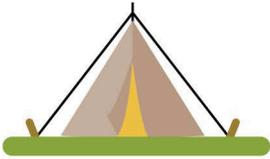
Je dessine ce que j'adore le plus au camp



Colorie  
ton  
foulard

Je t'envoie ..... bisous

Signé .....



Date .....

# Coucou

Je suis à mon camp .....

et je m'amuse 😊 😐 😞 . Les activités sont 😊 😐 😞



On fait beaucoup de .....

et aussi un peu de .....

Les cuistots nous font des repas 😊 😐 😞

Le meilleur plat c'était .....

Et le moins bon c'était .....

Les chefs sont 😊 😐 😞 . J'aime beaucoup .....

Ce que je préfère ici c'est .....



Pendant les temps libres, je .....

J'ai eu un peu peur quand .....

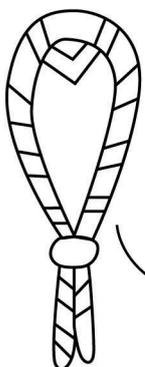


J'adore jouer avec .....



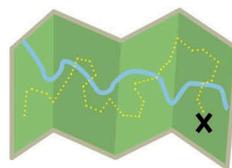
J'ai aidé ..... à .....

Je te fais ..... bisous  doux  fous  énormes  barbeux



## Signature

→ Colorie ton foulard



# Merci!

Suivez-nous sur vos réseaux préférés pour être tenus au courant de nos actualités :)



Customefy

instagram: @customefy

facebook: @customefy

[www.customefy.be](http://www.customefy.be)



Saki Party

instagram: @sakuparty

facebook: @sakuparty

[www.sakuparty.be](http://www.sakuparty.be)



[www.customefy.be](http://www.customefy.be)

Sacs de voyage personnalisés  
pour toute la famille

[www.sakuparty.be](http://www.sakuparty.be)

Animations magiques pour  
enfants fantastiques

